

BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

1.04.2019	2.04.2019	3.04.2019	4.04.2019	5.04.2019
TAVUK SUYU ÇORBASI (125kcal) KİREMİT KÖFTE (340 kcal) BAGET KIZARTMA (250kcal) ZYT.ISPANAK (82 kcal) GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI (280kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45kcal) YEŞİL ZEYTİN SALATASI (110kcal)	EZOĞELİN ÇORBASI (132kcal) BOĞAZIÇI KEBABI (346 kcal) TAVUK SOTE (190 kcal) KABAK KALYE (85kcal) ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI (265kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA CACIK (65kcal) REVANI (365 kcal)	ŞEHRİYE ÇORBASI (130kcal) KARIŞIK MUSAKKA (258 kcal) TAVUK HAŞLAMA (150kcal) ZYT. TAZE FASÜLYE (70kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI (275 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA MANTI MAKARNA (167 kcal) MEYVE (45kcal)	HAVUÇ ÇORBASI (105 kcal) ÇİFTLİK KEBABI (347kcal) SULTAN TAVUK (290 kcal) ZYT. KARNABAHAHAR (75 kcal) BULGUR PİLAVI (250kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA VANİLYALI PUDİNG (120kcal) NARLI SALATA (70 kcal)	MERCİMEK ÇORBASI (120 kcal) KIYMALI KABAK DOLMA (265kcal) SEBZELİ TAVUK (325kcal) ZYT.BROKOLİ (70 kcal) MAKARNA (230kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA HAVUÇ TARATOR (95kcal) BOSTANA (90 kcal)
8.04.2019	9.04.2019	10.04.2019	11.04.2019	12.04.2019
YAYLA ÇORBASI (115 kcal) İZMİR KÖFTE (255kcal) TAVUK KÜLBASTI (250 kcal) ZYT.BRÜKSEL LAHANA (70 kcal) ERİŞTE (225 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45kcal) KISIR (200kcal)	ŞAFAK ÇORBASI (110 kcal) ORMAN KEBABI (330kcal) FIRIN TAVUK BUT (250 kcal) ZYT. BAMYA (86kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI (275 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA İRMİK HELVASI (365kcal) HAYDARI (132 kcal)	SEBZE ÇORBASI (97kcal) KIYMALI SARAY KEBABI (245 kcal) KÖRİ SOSLU TAVUK (245kcal) ZYT. PIRASA (160kcal) Y. MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI (280kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45kcal) ISPANAK SALATASI (116kcal)	PATATES ÇORBASI (107 kcal) ETLİ NOHUT (373kcal) TAVUK IZGARA (200 kcal) ZYT.BEZELYE (100 kcal) ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (280 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA CACIK (65kcal) KARIŞIK TURŞU (36kcal)	DOMATES ÇORBASI (103 kcal) PATLICAN KEBABI (330 kcal) MACAR TAVUK (280 kcal) YUMURTALI İSPANAK (170kcal) SOSLU MAKARNA (245kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA ŞEKERPARE (295 kcal) PATATES SALATASI (122 kcal)
15.04.2019	16.04.2019	17.04.2019	18.04.2019	19.04.2019
MERCİMEK ÇORBASI (120 kcal) SEBZELİ KÖFTE (312 kcal) JULYEN TAVUK (220kcal) ZYT. TAZE FASÜLYE (70kcal) ARPA ŞEHRİYE PİLAVI (267 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45kcal) KÖZ.BİBER SALATASI (90 kcal)	DÜĞÜN ÇORBASI (120 kcal) KAYSERİ TAVA (243kcal) SANDAL SEFASI (218 kcal) BARBUNYA PİLAKİ (206kcal) BULGUR PİLAVI (250kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA FIRIN SÜTLAÇ (260kcal) MANTAR SALATASI (84 kcal)	OSMANLI ÇORBA (142 kcal) KAŞARLI MUSAKKA (260 kcal) TAVUKLU BEZELYE (240kcal) KARIŞIK SEBZE HAŞLAMA (75 kcal) GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI (280kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45kcal) MERCİMEK KÖFTE (260 kcal)	BROKOLİ ÇORBASI (108 kcal) KAĞIT KEBABI (249 kcal) MANTARLI TAVUK SOTE (190kcal) ZYT. KEREVİZ (147kcal) PEYNİRLİ ERİŞTE (282kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA KEMALPAŞA (250 kcal) BUĞDAY SALATASI (90 kcal)	KABAK ÇORBASI (105kcal) ETLİ KURU FASÜLYE (380 kcal) ÇİTİR TAVUK (265 kcal) KARNABAHAHAR GRATEN (193 kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI (275 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA CACIK (65kcal) KARIŞIK TURŞU (36kcal)
22.04.2019	23.04.2019	24.04.2019	25.04.2019	26.04.2019
EZOĞELİN ÇORBASI (132kcal) HASANPAŞA KÖFTE (327 kcal) KREMALİ TAVUK SOTE (246 kcal) KABAK KALYE (85kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI (275 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45kcal) PEMBE SULTAN (124 kcal)	HAVUÇ ÇORBASI (105 kcal) BAHÇIVAN KEBABI (306kcal) MEKSİKA SOSLU TAVUK (258 kcal) ZYT. BAMYA (86kcal) BULGUR PİLAVI (250kcal) YOĞURT (110kcal) MEVSİM SALATA ÇİKOLATALI PUDİNG (120kcal) NOHUT SALATASI (95kcal)	TAVUK SUYU ÇORBASI (125kcal) KIYMALI BİBER DOLMA (268 kcal) FIRIN TAVUK BAGET (250kcal) ZYT.KARNABAHAHAR (75 kcal) MAKARNA(230kcal)/PEYNİRLİ BÖREK(300kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA KOMPOSTO (110kcal) PIYAZ (150 kcal)	OSMANLI ÇORBA (142 kcal) PATATES OTURTMA (342 kcal) PİLİÇ TOPKAPI (310 kcal) MÜCVER (170 kcal) ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI (265kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA ŞEKERPARE (295 kcal) PATLICAN SALATASI (70 kcal)	ŞAFAK ÇORBASI (110 kcal) KADINBUDU KÖFTE (305 kcal) TAVUK HAŞLAMA (150kcal) ZYT.BRÜKSEL LAHANA (70 kcal) ERİŞTE (225 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA AMERİKAN SALATASI (76 kcal) ACILI EZME (70 kcal)
29.04.2019	30.04.2019			
MERCİMEK ÇORBASI (120 kcal) FIRIN KÖFTE (294 kcal) ISPANAKLI SARAY TAVUK (355 kcal) ZYT.BEZELYE (100 kcal) ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (280 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45kcal) KISIR (200kcal)	BUĞDAY ÇORBASI (115 kcal) SEBZELİ KEBAP (325 kcal) JULYEN TAVUK (220kcal) ETSİZ MEVSİM TÜRLÜ (138 kcal) MAKARNA (230 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA CEVİZLİ KADAYIF TATLISI (360 kcal) YEŞİL MERCİMEK SALATASI (95kcal)			