

BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

10.06.2019	11.06.2019	12.06.2019	13.06.2019	14.06.2019
MERCİMEK ÇORBASI(115kcal) PATATES OTURTMA(342 kcal) TAVUK SOTE(190kcal) YUMURTALI İSPANAK(170kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA MEYVE(45 kcal)	ŞEHİRİYE ÇORBASI(130kcal) ORMAN KEBABI(330kcal) TAVUK BAGET KIZARTMA(250 kcal) ZYT. BAMYA(86kcal) BULGUR PİLAVI(250kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA ŞEKERPARE (295 kcal)	SEBZE ÇORBASI(97kcal) FİRİN KÖFTE(294 kcal) JULYEN TAVUK(220kcal) BARBUNYA PİLAKİ(206kcal) ERİŞTE(225 kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA MEYVE(45 kcal)	OSMANLI ÇORBA(142 kcal) PATLİCAN KEBABI(330 kcal) ÇİTİR TAVUK(265 kcal) ZYT.BROKOLİ(67 kcal) BULGUR PİLAVI(250kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA FİRİN SÜTLAÇ(260kcal)	DÜĞÜN ÇORBASI(120 kcal) ETLİ KURU FASÜLYE(380kcal) MACAR TAVUK(280 kcal) KABAK KALYE(85kcal) ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(280kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA CACIK(65kcal)
17.06.2019	18.06.2019	19.06.2019	20.06.2019	21.06.2019
EZOĞELİN ÇORBASI(132kcal) HASANPAŞA KÖFTE(327 kcal) FİRİN TAVUK BUT(230 kcal) ZYT. TAZE FASÜLYE(70 kcal) MAKARNA(230kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA MEYVE(45 kcal)	YAYLA ÇORBASI(115kcal) FİLİZ KEBABI(245 kcal) TAVUK HAŞLAMA(150kcal) KARNABAHAAR GRATEN(193 kcal) ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI(265kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA İRMİK HELVASI(365kcal)	DOMATES ÇORBASI(103 kcal) PATLİCAN MUSAKKA(258 kcal) SANDAL SEFASI(218 kcal) BEZELYE(100 kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA MEYVE(45 kcal)	TAVUK SUYU ÇORBASI(125kcal) SEBZELİ KÖFTE(312 kcal) MANTARLI TAVUK SOTE(190kcal) SEBZE HAŞLAMA(105 kcal) DOMATES SOSLU MAKARNA(230kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA ÇİKOLATALI PUDİNG(120 kcal)	ŞAFAK ÇORBASI(110 kcal) SEBZELİ KEBAP(243 kcal) TAVUK IZGARAS(250 kcal) ZYT. İSPANAK(82 kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA PATATES SALATASI(122 kcal)
24.06.2019	25.06.2019	26.06.2019	27.06.2019	28.06.2019
MERCİMEK ÇORBASI(115kcal) ROSTO KÖFTE(345 kcal) KÖRİ SOSLU TAVUK(245kcal) KARIŞIK KIZARTMA(102 kcal) ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(280kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA MEYVE(45 kcal)	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI(130 kcal) ÇİFTLİK KEBABI(347kcal) TAVUKLU BEZELYE(240kcal) ZYT. BAMYA(86kcal) BULGUR PİLAVI(250kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA KEMALPAŞA TATLISI(250 kcal)	HAVUÇ ÇORBASI(105 kcal) ETLİ NOHUT(373kcal) MACAR TAVUK(280 kcal) ETSİZ MEVSİM TÜRLÜ(138 kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA KARIŞIK TURŞU(36kcal)	EZOĞELİN ÇORBASI(132kcal) EKŞİLİ KÖFTE(312 kcal) PİLİÇ TOPKAPI (310 kcal) ZYT. KARNABAHAAR(70 kcal) MAKARNA(230kcal) YOĞURT(110 kcal) SALATA REVANİ(365 kcal)	KREMALI MANTAR ÇORBASI(164kcal) ETLİ BİBER DOLMA(268 kcal) TAVUK HAŞLAMA(150kcal) ZYT. TAZE FASÜLYE(70 kcal) ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI(267 kcal) SALATA YOĞURT(110 kcal) CACIK(65kcal)