

BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ				
		1.05.2019	2.05.2019	3.05.2019
		RESMİ TATİL	YAYLA ÇORBASI(115kcal) PATLICAN KEBABI (330 kcal) MANTARLI TAVUK SOTE(190kcal) ZYT.BAMYA (86 kcal) SOSLU MAKARNA(230kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45 kcal) KEMALPAŞA(250 kcal)	SEBZE ÇORBASI(97kcal) ETLİ NOHUT(373kcal) ÇITIR TAVUK(265 kcal) ZYT. TAZE FASÜLYE(70kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA CACIK(65kcal) TURŞU(36kcal)
6.05.2019	7.05.2019	8.05.2019	9.05.2019	10.05.2019
KREMALI MANTAR ÇORBASI(164kcal) İZMİR KÖFTE(255kcal) MACAR TAVUK (280 kcal) KABAK KALYE(85kcal) ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(280kcal) YOĞURT(110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45 kcal) YEŞİL ZEYTİN SALATASI (110 kcal)	DOMATES ÇORBASI(103 kcal) ORMAN KEBABI(330kcal) TAVUK SOTE(190kcal) BARBUNYA PİLAKİ(206kcal) BULGUR PİLAVI(250kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA FİRİN SÜTLAÇ(260kcal) PATLICAN SALATASI (70 kcal)	MERCİMEK ÇORBASI(115kcal) KAYSERİ TAVA(243kcal) KÖRİ SOSLU TAVUK(245kcal) ZYT.ISPANAK (82 kcal) MAKARNA(230kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45 kcal) PATATES SALATASI(122 kcal)	ŞAFAK ÇORBASI(110 kcal) KIYMALI SARAY KEBABI(245 kcal) TAVUK HAŞLAMA(150kcal) KARIŞIK KIZARTMA(102 kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA ŞEKERPARE (295 kcal) CACIK(65kcal)	DÜĞÜN ÇORBASI (120 kcal) ETLİ MEVSİM TÜRLÜ(195 kcal) FİRİN TAVUK BAGET (250 kcal) KARNABAHAH GRATEN (193 kcal) ERİŞTE(225 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA BOSTANA (90 kcal) KÖZ. BIBER SALATASI(90 kcal)
13.05.2019	14.05.2019	15.05.2019	16.05.2019	17.05.2019
TAVUK SUYU ÇORBASI(125kcal) HASANPAŞA KÖFTE(327 kcal) SEBZELİ TAVUK(325kcal) ZYT. BAMYA(86kcal) ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(280kcal) YOĞURT(110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45 kcal) PİYAZ(150 kcal)	EZOĞELİN ÇORBASI(132kcal) SAKSI KEBABI(235 kcal) TAVUKLU BEZELYE(240kcal) YUMURTALI İSPANAK(170kcal) BULGUR PİLAVI(250kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA CEVİZLİ KADAYIF TATLISI (360 kcal) HAVUÇ TARATOR(95kcal)	OSMANLI ÇORBASI(142 kcal) KIYMALI BIBER DOLMA(268 kcal) JÜLYEN TAVUK(220 kcal) ZYT. TAZE FASÜLYE(70kcal) MAKARNA(230kcal)/PEYNİRLİ BÖREK(300kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA KOMPOSTO(100 kcal) BABAGANUŞ(118 kcal)	ŞEHRİYE ÇORBASI(130kcal) ETLİ KURU FASÜLYE(380kcal) TAVUK ŞİŞ(224 kcal) SEBZE HAŞLAMA(105 kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA REVANİ (365 kcal) CACIK(65kcal)	BROKOLİ ÇORBASI (108 kcal) KADINBUDU KÖFTE (305 kcal) TAVUK SOTE(190kcal) KABAK KALYE(85kcal) MAKARNA(230kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA PEMBE SULTAN (124 kcal) KISIR(200kcal)
20.05.2019	21.05.2019	22.05.2019	23.05.2019	24.05.2019
MERCİMEK ÇORBASI(115kcal) ROSTO KÖFTE(345 kcal) KÖRİ SOSLU TAVUK(245kcal) ZYT. İSPANAK(82 kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT(110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45 kcal) MANTI MAKARNA(230kcal)	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI(130 kcal) SEBZE KEBABI (243 kcal) FİRİN BUT(230 kcal) ZYT. BROKOLİ (67 kcal) Y.MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI(280kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA CACIK(65kcal) ÇİKOLATALI PUDİNG (120 kcal)	BEZELYE ÇORBASI(106 kcal) PATATES OTURTMA(342 kcal) MANTARLI TAVUK SOTE(190kcal) ZYT. BAMYA(86kcal) ERİŞTE(225 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45 kcal) MERCİMEK KÖFTESİ(260 kcal)	ŞAFAK ÇORBASI(110 kcal) ETLİ NOHUT(373kcal) SANDAL SEFASI(218 kcal) KARIŞIK KIZARTMA(102 kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA İRMİK HELVASI(365kcal) TURŞU(36kcal)	EZOĞELİN ÇORBASI(132kcal) EKŞİLİ KÖFTE(312 kcal) TAVUK TANDIR(200kcal) KARNABAHAH GRATEN (193 kcal) MAKARNA(230kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA HAVUÇ TARATOR(95kcal) NOHUT SALATASI(95kcal)
27.05.2019	28.05.2019	29.05.2019	30.05.2019	31.05.2019
TAVUK SUYU ÇORBASI(125kcal) İZMİR KÖFTE(255kcal) PİLİÇ MEKSİKA (256 kcal) ZYT.TAZE FASÜLYE(70 kcal) SADE PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT(110 kcal) MEVSİM SALATA MEYVE (45 kcal) BUĞDAY SALATASI(90 kcal)	YAYLA ÇORBASI (115kcal) BOHÇA KEBABI (246 kcal) TAVUK SOTE(190kcal) KABAK KALYE(85kcal) ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI(250kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA KEMALPAŞA TATLISI (250 kcal) İSPANAK SALATASI(116kcal)	SEBZE ÇORBASI(97kcal) KARNİYARIK(215kcal) TAVUKLU BEZELYE(240kcal) GEMİCİ USULÜ KURU FASÜLYE(120 kcal) ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(280kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA CACIK(65kcal) MEYVE (45 kcal)	MERCİMEK ÇORBASI(115kcal) ÇİFTLİK KEBABI(347kcal) PİLİÇ SARMA(325 kcal) ZYT.ENGINAR(85 kcal) ERİŞTE(225 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA FİRİN SÜTLAÇ(260kcal) KISIR(200kcal)	KÖYLÜ ÇORBASI (155 kcal) KIYMALI KABAK DOLMA(265kcal) TAVUK HAŞLAMA(150kcal) ETSİZ MEVSİM TÜRLÜ (138 kcal) SPAGETTİ(230 kcal) YOĞURT (110 kcal) MEVSİM SALATA KÖZ. BIBER SALATASI(90 kcal) ACILI EZME(70kcal)