

BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

2.09.2019	3.09.2019	4.09.2019	5.09.2019	6.09.2019
MERCİMEK ÇORBASI(115kcal) İZMİR KÖFTE(255kcal) FİRİN TAVUK BUT(230 kcal) ZYT. BAMYA(86kcal) ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI(265kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA HAYDARI(132 kcal)	KREMALI MANTAR ÇORBA(164kcal) ETLİ KURU FASÜLYE(380kcal) MACAR TAVUK(280 kcal) ETSİZ MEVSİM TÜRLÜ(138 kcal) PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA CACIK(65kcal)	SEBZE ÇORBASI(97kcal) PATATES OTURTMA(342 kcal) KÖRİ SOSLU TAVUK(245kcal) ZYT. KARNABAHAHAR(70 kcal) MAKARNA(230kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA FİRİN SÜTLAÇ(260kcal)	DOMATES ÇORBASI(103 kcal) ORMAN KEBABI(330kcal) TAVUK SOTE(190kcal) KABAK KALYE(85kcal) ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(280kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA MEYVE(45 kcal)	TAVUK SUYU ÇORBASI(125kcal) KIYMALI BİBER DOLMA(268 kcal) ÇİTİR TAVUK(265 kcal) İSPANAK(82 kcal) ERİŞTE(225 kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA ŞEKERPARE(295 kcal)
9.09.2019	10.09.2019	11.09.2019	12.09.2019	13.09.2019
OSMANLI ÇORBA(142 kcal) PÜRELİ ROSTO KÖFTE(345 kcal) JULYEN TAVUK(220kcal) ZYT.TAZE FASÜLYE(70 kcal) SEBZE GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI(280kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA HAVUÇ TARATOR(95kcal)	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI(130kcal) ÇİFTLİK KEBABI(347kcal) PİLİÇ TOPKAPI(310 kcal) KARNABAHAHAR GRATEN(193 kcal) MAKARNA(230kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA ÇİKOLATALI PUDİNG(120 kcal)	HAVUÇ ÇORBASI(105 kcal) ETLİ NOHUH(373kcal) SANDAL SEFASI(218 kcal) SEBZE HAŞLAMA(105 kcal) PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU(36kcal)	YAYLA ÇORBASI(115kcal) KIYMALI SARAY KEBABI(245 kcal) TAVUKLU BEZELYE(240kcal) YUMURTALI İSPANAK(170kcal) BULGUR PİLAVI(250kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA MEYVE(45 kcal)	EZOĞELİN ÇORBASI(132kcal) KAYSERİ TAVA(243kcal) TAVUK IZGARA(250 kcal) BARBUNYA PİLAKI(206kcal) ARPA ŞEHRİYE PİLAVI(267 kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA İRMİK HELVASI(365kcal)
16.09.2019	17.09.2019	18.09.2019	19.09.2019	20.09.2019
ŞAFAK ÇORBA(110 kcal) EKŞİLİ KÖFTE(312 kcal) MANTARLI TAVUK SOTE(190kcal) KABAK KALYE(85kcal) PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA PATATES SALATASI(122 kcal)	MERCİMEK ÇORBASI(115kcal) BOHÇA KEBABI(246 kcal) FİRİN TAVUK(230 kcal) ZYT.BAMYA(86kcal) BULGUR PİLAVI(250kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA KEMALPAŞA(250 kcal)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI(130kcal) KARNİYARIK(215kcal) KÖRİ SOSLU TAVUK(245kcal) GEMİCİ USULÜ KURU FASÜLYE(225 kcal) PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA CACIK(65kcal)	PATATES ÇORBASI(107 kcal) SEBZELİ KEBAP(243 kcal) TAVUK TANDIR(200kcal) İSPANAK(82 kcal) BULGUR PİLAVI(250kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA MEYVE(45 kcal)	BUĞDAY ÇORBASI(115 kcal) KIYMALI KABAK DOLMA(268 kcal) TAVUK HAŞLAMA(150kcal) ETSİZ MEVSİM TÜRLÜ(138 kcal) MAKARNA(230kcal)/PEYNIRLİ BÖREK(300kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA KOMPOSTO(110kcal)
23.09.2019	24.09.2019	25.09.2019	26.09.2019	27.09.2019
EZOĞELİN ÇORBASI(132kcal) HASANPAŞA KÖFTE(245 kcal) PİLİÇ MEKSİKA(256 kcal) ZYT. TAZE FASÜLYE(70 kcal) PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA ACILI EZME(70 kcal)	DÜĞÜN ÇORBASI(120 kcal) FİLİZ KEBABI(245 kcal) SOYA SOSLU TAVUK(250 kcal) ZYT. KARNABAHAHAR(70 kcal) ERİŞTE(225 kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA KADAYIF TATLISI(360 kcal)	KREMALI MANTAR ÇORBASI(164kcal) PATATES OTURTMA(342 kcal) TAVUK SOTE(190kcal) ZYT. BEZELYE(100 kcal) Y. MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI(280kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA PEMBE SULTAN(124 kcal)	DOMATES ÇORBASI(103 kcal) ETLİ KURU FASÜLYE(380kcal) PİLİÇ SARMA(325 kcal) SEBZE HAŞLAMA(105 kcal) ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(280kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU(36kcal)	YAYLA ÇORBASI(115kcal) KIYMALI SARAY KEBABI(245 kcal) MACAR TAVUK(280 kcal) YUMURTALI İSPANAK(170kcal) MAKARNA(230kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA MEYVE(45 kcal)
30.09.2019				
MERCİMEK ÇORBASI(115kcal) ORMAN KEBABI(330kcal) JÜLYEN TAVUK(220kcal) ZYT.BAMYA(86kcal) PİRİNÇ PİLAVI(275kcal) YOĞURT(110kcal) MEVSİM SALATA KISIR(200kcal)				